

協定海外留学レポート

Joshi University of Art and Design

1. 基本情報	
留学先大学	メトロポリア応用科学大学(フィンランド)
協定留学プログラム	2 セメスター
留学期間	2022 年 8 月～2023 年 6 月
名前	M・S さん
学部・学科・専攻	芸術学部 デザイン・工芸学科 工芸専攻
留学した時の学年	3 年次

2. 渡航について	
利用航空会社	全日空
航空券手配方法	公式 WEB サイト
大学の最寄り空港名	ヘルシンキ・ヴァンター国際空港
現地到着時刻	午前7時
キャンパスへの移動手段	バス/トラム
移動所要時間	約 30 分
空港からキャンパスへの移動の際の注意点などありましたら、以下へ明記をお願いします。	
渡航前に済ませておくべき準備などありましたら、以下へ明記をお願いします。	
スマートフォンの SIM フリー手続き	

3. 住居について	
住居タイプ	学生向けアパート
到着後すぐに居住入居できましたか？	はい
部屋のタイプ	シェアハウス(1 人部屋)
住居を探した方法	HOAS
住居申し込み方法	大学からの案内に従って Web ページより申し込み
1カ月の宿舍費(現地通貨)	420€
注意点やアドバイスがあれば、以下へ明記をお願いします。	
申し込みが遅いと手配が難しい可能性がある	

4. 留学先オリエンテーションについて	
オリエンテーション有無	ありました
日程	2022 年 8 月 22・23 日
参加必須ですか？	はい

5. 授業について

履修登録はいつどのような形で行いましたか？	到着前にオンライン／現地
履修科目・単位数は？	5科目約45単位
ボリューム的にどうでしたか？	ちょうどよかった

6. 履修科目詳細

履修学科名	Graphic Communication & Illustration
①履修科目コース名	Finnish for exchange
授業時間	180分
授業回数(週)	週1回
単位数	5
授業内容・課題・試験について	フィンランド語の基礎を学ぶ授業/基本的に課題無し/学期末試験あり
②履修科目コース名	Printed Textiles and Surface Design
授業時間	5~6時間
授業回数(週)	週3~5回
単位数	10
授業内容・課題・試験について	シルクスクリーンについての授業。シルクスクリーンの基礎を実践で学んだ後、アップサイクルを軸に商品の自己プロデュースをする課題。
③履修科目コース名	Project I International Project
授業時間	3~5時間
授業回数(週)	週3~4回
単位数	
授業内容・課題・試験について	
④履修科目コース名	Printed Textiles and Production Management
授業時間	4~5時間
授業回数(週)	週3~4回
単位数	10
授業内容・課題・試験について	プリント技術について学ぶ授業。実際の企業とのタイアップ企画で、フィンランドで有名なテキスタイルブランドに最終プレゼンをした。
⑤履修科目コース名	Innovation Project
授業時間	4~5時間

授業回数(週)	週1~3回
単位数	10
授業内容・課題・試験について	各グループごとにテーマが与えられそれについて企画書を作る課題。私のグループは、フィンランド現代美術館でのカーボンハンドプリントとフットプリントの環境問題取り組みについてどう積極的に顧客にアピールしていくのか、を実際に美術館館長に提案するという課題。

7. 現地情報

(1)パソコン、携帯電話、インターネット(接続について)現地での利用はいかがでしたか？

【回答例】 キャンパス内では大学の Wi-Fi を問題なく使用できました。キャンパス外では地方に行かない限り使用できました。

キャンパス内や市内のカフェなどでは無料のWiFiが利用可能。フィンランド国内では基本的に問題なく接続できる。

(2)現地での支払い方法はどのようにしていましたか？

【回答例】 主にクレジットカード払い

主にクレジットカード払い/友達との割り勘などで現金をたまに使用

(3)現地で現金での支払いが必要な時はありましたか？

【回答例】 はい、友達との食事代支払いの時に使用しました。

友人との食事代の支払い/クリスマスマーケットなど

(4)現地で資金調達はどのように行いましたか？

【回答例】 ①クレジットカードを使用してATMで現金を調達しました。
 ②日本から現金を持って行ったので必要ありませんでした。

日本から現金をある程度持参/現地でATMから引き出し

(5)日本から現地通貨の現金を持って行かれましたか？ はいの場合、いくら位持っていかれましたか？

【回答例】 はい、£1,000位

はい、500€程

(6)現地では調達できない日本から持っていくべき物があれば教えてください。

【回答例】 日本の調味料

その国の変換プラグ(ヨーロッパであればC/SEタイプ)/必要であれば変圧器

8. 留学体験記

(1)留学しようと決めた理由は？

小学生頃から留学に対する漠然とした憧れがあり、いつか必ずと心に決めていたから。

また、叔母が大学時代に留学経験がありそのままその国に移住していることもあり、留学がとても身近だったため。

(2)留学のためにした準備、しておけば良かったと思う準備はありましたか？

英語でコミュニケーションを取る事を楽しむこと

もっと語彙力を増やしておけば、今以上に心の底から腹を割って真剣な話がしやすかった気がする

(3)この協定大学を選んだ理由は？

中学生の頃、家族旅行でフィンランドを訪れた際いつかこの国に住みたいと思ったことがきっかけ。フィンランド国内でのテキスタイル学科のあるオプションがメトロポリア大学だったため。

(4)大学・学生の雰囲気はどんな感じでしたか？

和気あいあいとしつつも、自分の課題や作品についてしっかりと真面目に取り組むイメージ。フィンランド自体学費が無料なこともあり、1度社会人を経験した方でも学ぶ意欲が高く、同級生の年齢層が幅広かった。大学はアラビアという工業跡地をそのまま使ったレンガ造りのオシャレなキャンパス。

(5)交友関係についてお聞かせください。

基本的には留学生や現地の留学生サポーターの方々と仲良くしていた。また、知り合いの紹介で現地に移住している日本人コミュニティとも繋がりがあ

(6)困ったこと、大変だったことがあればお聞かせください。

特になし。

(7)現地での学習内容・勉強についてお聞かせください。

基本週の半分レクチャーありの授業、残りは自主制作日で活動場所は自由な事が多かった。日本での授業より、制作過程でのプレゼンテーションなど自分の作品について人に話す機会が全体を通して多かった。

(8)現地での学習内容・勉強についてお聞かせください。

(9)海外生活の中で気がついたことなどあればお聞かせください。

よく海外だと人目を気にしなく好きな格好ができる、耳にする機会があります。それは旅行ではなくて1年間通してこの国に住んで本当にそうだなと実感しました。良くも悪くも他人にそれほど興味が無いことが分かり、それが私にとっては過ごしやすかったです。

協定海外留学レポート

Joshi University of Art and Design

1. 基本情報

留学先大学	メトロポリア応用科学大学（フィンランド）
協定留学プログラム	2セメスター
留学期間	2022年8月～2023年5月
名前	E・Kさん
学部・学科・専攻	芸術学部 デザイン・工芸学科 プロダクトデザイン専攻
留学した時の学年	3年次

2. 渡航について

利用航空会社	ターキッシュエアライン
航空券手配方法	skyscanner
大学の最寄り空港名	ヘルシンキ・ヴァンター空港
現地到着時刻	午前11時
キャンパスへの移動手段	電車、バス
移動所要時間	約40分
空港からキャンパスへの移動の際の注意点などありましたら、以下へ明記をお願いします。	
日本からヘルシンキの空港に到着したときは、寮にそのまま向かったので、空港からキャンパスへ行くことは一回もありませんでした。	
渡航前に済ませておくべき準備などありましたら、以下へ明記をお願いします。	
100均で揃えられるものは全て揃えた方がいいです。	

3. 住居について

住居タイプ	留学生寮
到着後すぐに居住入居できましたか？	はい
部屋のタイプ	6人シェアハウス(1人部屋)
住居を探した方法	大学からの案内
住居申し込み方法	大学からの案内に従って大学Webページより申し込み
1カ月の宿舎費（現地通貨）	439€
注意点やアドバイスがあれば、以下へ明記をお願いします。	
シェアハウスだけでなく一人用のアパートもあるので、自分の好みに合わせて選ぶことができます。	

4. 留学先オリエンテーションについて

オリエンテーション有無	ありました
日程	2022年8月22～25日
参加必須ですか？	はい

5. 授業について

履修登録はいつどのような形で行いましたか？	到着前にメールで
履修科目・単位数は？	9科目60単位（1年）
ボリューム的にどうでしたか？	女子美よりもライトでよかった

6. 履修科目詳細	
履修学科名	Industrial design
①履修科目コース名	Finnish for exchange Student
授業時間	135分
授業回数(週)	週1回
単位数	5ECTS
授業内容・課題・試験について	フィンランド語のベーシックな挨拶や単語、発音方法など。自己紹介文を作ってくるなどの簡単な課題あり。学期末に試験あり。(リスニング&ライティング)
②履修科目コース名	Product Design Project2
授業時間	人による
授業回数(週)	週に一回の先生の相談、その他は自由登校
単位数	10ECTS
授業内容・課題・試験について	コンペに出すためのプロダクトデザイン案を考える課題。プロトタイプはなしの3Dモデリングのみ。最終プレゼンテーションあり。
③履修科目コース名	Project III Business
授業時間	人による
授業回数(週)	自由登校
単位数	10ECTS
授業内容・課題・試験について	リサイクル工場に見学に行き、使える端材を入手して端材から新たなプロダクトを作る課題。最終プレゼンテーションあり。

7. 現地情報
(1)パソコン、携帯電話、インターネット(接続について)現地での利用はいかがでしたか？
キャンパス内にWi-Fiあり。プリペイドタイプのSIMカードを現地で購入していたので、無制限でインターネットが使えました。
(2)現地での支払い方法はどのようにしていましたか？
クレジットカードのみ
(3)現地で現金での支払いが必要な時はありましたか？
お店に必要なことは一回もありませんでした。シェアハウスだったので共有の物(食器用洗剤、スポンジなど)そういったものを清算する時に使用しました。フィンランド以外ではたまに使えない場合があります。(スペイン、ドイツなど)
(4)現地での資金調達はどうに行いましたか？
日本から現金を持って行ったので必要ありませんでした。
(5)日本から現地通貨の現金を持って行かれましたか？ はいの場合、いくら位持っていられましたか？

はい、70€持っていきました。
(6)現地では調達できない日本から持っていくべき物があれば教えてください。
鶏ガラスープの素、味覇、クレンジングオイル、普段使っているスキンケア、コスメ、乾燥スープ、薬（痛み止め以外は絶対に持っていった方がいいです。扁桃炎の薬や風邪薬など売ってないです）
8. 留学体験記
(1)留学しようと決めた理由は？
元々marimekko や ittala, arabia, Finlayson などフィンランドのデザインがとても好きで実際に現地に行き学びたいと思ったことがきっかけでした。
(2)留学のためにした準備、しておけば良かったと思う準備はありましたか？
英会話などについていましたが、結局友達との会話は日本語でもそうですがスラングまみれなので現地に来てから学ぶことが多かったです。Netflix で最新の作品などを見ると言葉も新しいので勉強になります。
(3)この協定大学を選んだ理由は？
フィンランドに行くことが第一優先でフィンランドの中でのオプションは 2 つで私のフィールドがあるところはメトロポリアだったため選びました。
(4)大学・学生の雰囲気はどんな感じでしたか？
元々arabia の工場だった建物を改装して作られているので、外観はレトロなのに内観はモダンでとても洗練されたつくりで居心地が良かったです。フィンランド人は本当にアルコールが好きなので飲むイベントがとても多いです。みんな優しくして穏やかな雰囲気です。
(5)交友関係についてお聞かせください。
留学生の友達(フランス人、イタリア人、ポーランド人、トルコ人、韓国人など)とフィンランド人の友達とあそんでいました。ルームメイトもインターナショナルだったので異文化交流ができて楽しかったです。
(6) 困ったこと、大変だったことがあればお聞かせください。
①日本から荷物を送った場合、関税手続きをしなければいけないのですが、身分証明のために何かしらのドキュメントが必要で、それなのに日本のパスポートや ID を受け付けておらず、フィンランドの銀行口座が必要とのことで友達に代わりに関税申告手続きをしてもらったことです。 ②扁桃炎で病院に行った時に、痛み止めのみしか処方してもらえず、さらに再診の予約を 2 回も忘れられてその後一回も連絡が来なかったことです。(友達のイタリア人も似たような経験をしていました。フィンランド人の間でも病院への信頼性がないのは有名です。)
(7)現地での学習内容・勉強についてお聞かせください。
友達と会話することが一番効果的な学習方法でした
(8)現地での学習内容・勉強についてお聞かせください。
友達と会話することが一番効果的な学習方法でした。
(9)海外生活の中で気がついたことなどあればお聞かせください。

日本とフィンランドは似ているところが多く生活が本当にしやすかったです。国民性がシャイで綺麗好きというところが一番の馴染みやすい理由ではないかなと思います。日本が大好きな人が本当に多くて驚きました。かなりコアなアニメや漫画を見ている人が結構います。

1. 基本情報	
留学先大学	メトロポリア応用科学大学（フィンランド）
協定留学プログラム	2 セメスター
留学期間	2023 年 8 月～2024 年 6 月
名前	H・K さん
学部・学科・専攻	短期大学部 造形学科 デザインコース
留学した時の学年	2 年次

2. 渡航前手続きについて（留学ビザ）	
ビザの種類	residence permit
申請先	フィンランド大使館
ビザ取得所要日数 (申請してから何日/週要したか)	1 ヶ月
ビザ取得費用	€350 (日本円 68,000 円)
必要書類	パスポート、英文残高証明書、英文海外旅行保険証書、住民票
具体的な申し込み手順を、以下へ明記お願いします。	
提出書類の準備 オンラインの申請書に必要事項を記入、提出 面接の日時の予約 面接	
ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接があった方は、どのような質問を受けましたか。	
どこに滞在するのか。留学目的。 基本的な個人情報。出生地とどんなところなのかの説明。 大使との英語面接。	
ビザ取得に関して困った点・注意点について、以下へ明記お願いします。	
D visa を申請していると大使館で言われました。解除するために移民局にメールをする必要がありました。メールで、D visa を取り消した後でも在留許可証の取得までに 1 ヶ月以上かかるかもしれないと受付の方に言われましたが、実際は 1 週間後に在留許可証が届きました。 大使館の受付の日本人女性の方の対応が良くありませんでした。	

2. 渡航について	
利用航空会社	フィンエアー 日本航空
航空券手配方法	日本航空の web サイト
大学の最寄り空港名	ヴァンター空港
現地到着時刻	午前 4 時 30 分
キャンパスへの移動手段	電車、バス、徒歩
移動所要時間	約 2 時間
空港からキャンパスへの移動の際の注意点などありましたら、以下へ明記お願いします。	
空港からキャンパスへは初日には移動していません。チューターの方が空港まで迎えに来て、まず家まで案内されます。その時に必要な書類を渡されます。	
渡航前に済ませておくべき準備などありましたら、以下へ明記お願いします。	

カード類の準備。使える会社は visa と master です。タッチ決済が主流です。American express は使えません。カードは少なくとも二種類あると良いです。ワンタイムパスワードがある場合は、メール宛に届くようにしてください。SIM を変えるとショートメールが届きません。アプリを通して定期範囲外のバスのチケットを購入する必要があります。

3. 住居について

住居タイプ	HOAS (大学寮)
到着後すぐに居住入居できましたか？	はい
部屋のタイプ	8 人部屋 個人部屋あり。水回り共有。
住居を探した方法	大学からの案内
住居申し込み方法	大学からの案内に従って大学 Web ページより申し込み
1カ月の宿舍費 (現地通貨)	€425
注意点やアドバイスがあれば、以下へ明記をお願いします。	
<p>食器や調理道具は揃っています。</p> <p>事前に何人で部屋をシェアするかは連絡がきません。</p> <p>部屋の電球が切れた場合は自己負担です。</p> <p>私の寮は乾燥機の調子があまり良くありませんでした。</p> <p>HOAS Kumpla の場合</p> <p>寮は二階建てメゾネットを8人でシェア。スタジオ(キッチン付きの部屋)が2つあります。大きなキッチンが6人でシェアします。バスルームは1階に1つ、2階に2つあります。玄関に行くまでに階段を登らなければなりません。鍵を部屋に置いてきたまま、ドアを閉めてしまうと 30€ 支払って開けてもらう必要があります。学校までは徒歩 10 分ほどです。</p>	

4. 留学先オリエンテーションについて

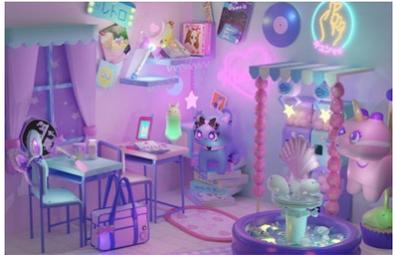
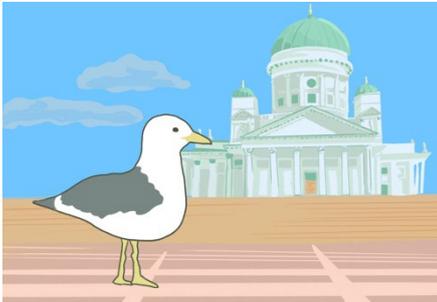
オリエンテーション有無	有り
日程	2023 年 8 月 23 日 - 25 日
参加必須ですか？	はい

5. 授業について

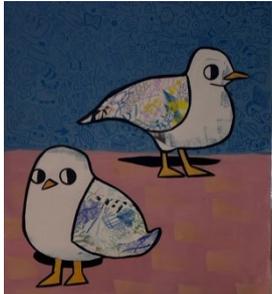
履修登録はいつどのような形で行いましたか？	到着前にオンラインで
履修 科目・単位数は？	8 科目 40 単位
ボリューム的にどうでしたか？	ちょうどよかった

6. 履修科目詳細

履修学科名	3D Animation and visualizations
① 履修科目コース名	3D Asset Workshop
授業時間	120 分
授業回数(週)	週 3 回
単位数	5
授業内容・課題・試験について	Maya の基礎を学ぶ授業。先生の指示に従って、Maya という 3D ソフトを使って牛乳パックのモデリングを行う。テストはなく、最後にプレゼンテーションがある。

成果物の写真 2点以上を張り付けてください。		この授業では1点のみ作成
② 履修科目コース名	Individual 3D project	
授業時間		
授業回数(週)		
単位数	5	
授業内容・課題・試験について	自主制作。制作したものをメールで提出。	
成果物の写真 2点以上を張り付けてください。		
③ 履修科目コース名	Finnish design and culture	
授業時間	120分	
授業回数(週)	1	
単位数	5	
授業内容・課題・試験について	遠足など。試験はなく、最後にプレゼンがある。	
成果物の写真 2点以上を張り付けてください。		
履修学科名	Media	
① 履修科目コース名	Concept Art	
授業時間	420分	

授業回数(週)	週 5 回	
単位数	5	
授業内容・課題・試験について	毎授業与えられたアプリやゲームなどのテーマにそってコンセプトアート(商品のコンセプトを人にわかりやすく伝えるイラストレーション)を描く。作品ごとに講評の時間があるが、発表の仕方は課題ごとに異なる。ある課題では、他の生徒の作品を書いた本人から説明を受けないまま、作品から伝わってきたコンセプトを発表した。他生徒の発表が終わった後その作品のいいところと伸び代のあるところを伝えるなど、他生徒からのフィードバックを受け取れる機会が多い。	
成果物の写真 2点以上を張り付けてください。		
② 履修科目コース名	Service Design	
授業時間	300 分	
授業回数(週)	週 2 回	
単位数	5	
授業内容・課題・試験について	サービスデザインをするための情報収集の仕方やワークショップの行い方を Miro というバーチャルホワイトボードを用いて学んだ。また、基本的な Figma の使い方を学んだ。最終課題は自分で決めたテーマについて、ワークショップなどの様々なメソッドを用いて情報収集し、サービスデザインをすること。	
成果物の写真 2点以上を張り付けてください。		
③ 履修科目コース名	Communities and Communication Design Project	
授業時間		
授業回数(週)		
単位数	10	
授業内容・課題・試験について	グループワーク。グループごとにクライアントから課題を与えられ、その課題を解決する方法を考える。クライアントとのミーティングや、校内アンケートなども実施する。	

<p>成果物の写真 2点以上を張り付けてください。</p>		
<p>④ 履修科目コース名</p>	<p>Drawing</p>	
<p>授業時間</p>	<p>120分</p>	
<p>授業回数(週)</p>	<p>週2回</p>	
<p>単位数</p>	<p>5</p>	
<p>授業内容・課題・試験について</p>	<p>デジタルデバイスを使わずに様々な技法を用いてスケッチをする授業。ライブモデルデッサンや、遠足を行ってスケッチをする授業がある。</p>	
<p>成果物の写真 2点以上を張り付けてください。</p>		

7. 現地情報

(1)パソコン、携帯電話、インターネット(接続について)現地での利用はいかがでしたか？

キャンパス内の Wi-fi は問題なく利用可能です。キャンパス外では携帯電話のデータを共有してパソコンを使っていました。携帯電話のデータはフィンランドの R-kioski というお店で DNA のプリペイド式 SIM カードを購入し、使っていました。データ制限がないので、Wi-fi がなくても十分スマホを使えました。寮の Wi-fi 自体は無料で使えますが、ルーターを購入する必要があります。新品は 50€ほどするので中古がおすすめです。

(2)現地で携帯電話、スマートフォンの利用手続きはどのようにしましたか？

DNA というプリペイド式の SIM カードを現地で購入しました。100 日ごとに R-kioski というお店に行き、アカウントにチャージしていました。SIM カード専用のアプリから残りの日数などを確認できます。

(3)現地での支払い方法はどのようにしていましたか？

主にクレジットカード払い
(4)現地で現金での支払いが必要な時はありましたか？
北欧のアンティークに興味がある人は現金を持っていくと良いです。なぜなら、アンティークを取り扱う屋台やイベントの出店はそのほとんどが、現金かモバイルペイのみの取り扱いだからです。 また、友人間、ルームメイトでの割り勘に役立ちます。
(5)現地での資金調達はどうに行いましたか？
現金は日本から持っていきました。NEOBANK カードに日本のコンビニから入金してもらい、スマホ画面で€に換金していました。
(6)日本から現地通貨の現金を持って行かれましたか？ はいの場合、いくら位持っていかれましたか？
日本円で3万円分
(7)現地では調達できない日本から持っていくべき物があれば教えてください。
風邪薬(売っていません)ティッシュ。ウェットティッシュ。ヒートテック(UNIQLO がないので) 夜用の大きめのナプキン。
8. 留学体験記
(1)留学しようと決めた理由は？
海外での生活が10才の頃からの憧れだったため。また、1人での生活に自信を持てるようにしたかったのです。
(2)留学のためにした準備、しておけば良かったと思う準備はありましたか？
英語の勉強。オンライン英会話。 フィンランドのガイドブックを購入。
(3)この協定大学を選んだ理由は？
女子美で出会ったメトロポリアの学生がみんな真面目でとても良い人だったので。世界一幸せな国の教育に興味を持ったため。また北欧のイラストレーションが好きなので。留学体験談を聞いて魅力的に思えたので。
(4)大学・学生の雰囲気はどんな感じでしたか？
大学の雰囲気はモダンでオフィスのような感じですが、教室にもソファやマッサージチェア、バランスボールがあるなど、リラックスしやすい空間でした。また、自主学習できるスペースも充実しており、カフェテリア以外は基本的に静かです。 学生の不用品を無料でもらえるスペースがあったり、コースごとにコーヒーマシンの置いてあるラウンジが用意されていて、キャンパス内は驚きの連続です。 学生はみんなとても良い人で、留学生達を快く歓迎してくれて、気さくに話してくれます。 わからないことは積極的に質問すると良いです。 そしてとても才能豊かです。積極的に授業に参加する学生が多く、チームワークやフィードバックの際も意見が活発に交わされます。多種多様な学生が学んでいます。 大学内で3€のビッフェ形式のランチが食べられます。
(5)交友関係についてお聞かせください。

・チューター
・ルームメイト
・元女子美の留学生達
・チームメイト
・クラスメイト
・他の留学生
・日本人留学生達
と主に仲良くしていました。

(6) 困ったこと、大変だったことがあればお聞かせください。

風邪を引いた際、現地の点鼻薬を使用後鼻血が止まらなくなっていました。
寮の乾燥機が乾きにくい時があり、その場合部屋干しをしていました。
買い物をする時、商品名が全てフィンランド表記なのでわかりにくく慣れるまで時間がかかりました。
公共交通機関のストライキが滞在中で3回ありました。

(7) 現地での学習内容・勉強についてお聞かせください。

6番の履修科目の詳細の内容をご確認ください。

(8) 現地での学習内容・勉強についてお聞かせください。

6番の履修科目の詳細をご確認ください。

(9) 海外生活の中で気がついたことなどあればお聞かせください。

学生は何歳からでもなれる。
日本は安全で便利で暮らしやすい。

(10) 海外生活の中で印象深いこと(風景、人、モノなど)を写真で紹介してください。4点以上



